



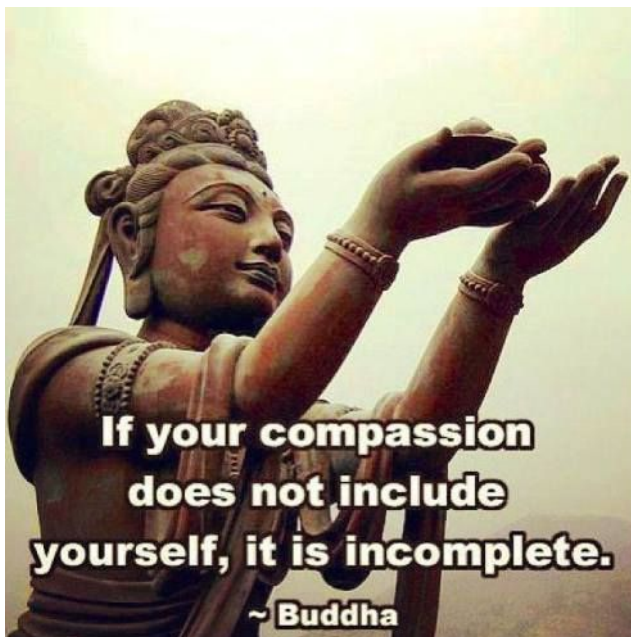
Dreamel Moving & Mind

Workshop

Compassie voor je lijf

9 februari 2018

Pijntje hier, krampje daar. Vaak merken we ons lichaam pas op als we er last van hebben. Je lichaam vertelt je veel, als je de tijd neemt om ernaar te luisteren. Iets terug doen voor je lijf? Kom drie uur zorgen voor je lijf: ontspannen, bewegen, lachen, spelen, masseren. Oefenen in vriendelijkheid voor jezelf, met behulp van bewegingsexpressie, spel en mindfulness.



*Move
your
body,
calm
your
mind*

Werkvorm: Ervaren via beweging, dans, spel en mindfulness.

Datum: Zaterdag 9 februari 2019, 14.00-17.00 uur (met theepauze).

Aanmelden: Vóór 1 februari via dreamelmm@gmail.com, FB, telefoon of de website.

Plaats: Van Alphenstraat 2, Voorburg. Vlakbij Station Laan van NOI (Voorburgse kant).
Aanbellen bij de bovenste bel: Yin Yang Balance.

Kleding: Draag kleding waarin je lekker vrij kunt bewegen, dansen, spelen.

Schoeisel: Blote voeten, sokken of soepele (binnen)schoenen.

Kosten: Minimaal € 20. Of meer op basis van dana (vrijwillige bijdrage).



Dreamel Moving & Mind: ervaren via Beweging, Dans en Spel

Docent: Pauline Memelink

Met vragen of voor informatie, neem contact op via:

+31 (0)6 - 24 23 56 24 | dreamelmm@gmail.com | www.dreamel.nl |

www.facebook.com/dreamelmovingmind

Betaling kan via bankrek.nr.: NL 23 TRIO 0338 5710 43

