

Dreamel Moving & Mind

Eindejaarsworkshop: Reflectie in Beweging 15 dec. 2018



Bijna het einde van alweer een jaar. Tijdens deze workshop nemen we de tijd om met mildheid naar binnen te schouwen en te reflecteren. Wat heeft je bewogen in 2018? Waar en hoe sta je NU? Welke beweging zou je in de toekomst willen maken? Gun jezelf tijd voor reflectie door middel van beweging. Inspireer jezelf, wees een spiegel voor anderen. Vind je nieuwe richting en ga opgeladen richting Kerst en Oud & Nieuw.

Move your body, Calm your mind

Werkvorm: ervaren via Beweging, Dans, Spel, en korte meditaties

Aanmelden: vóór 12 december via de website, FB of dreamelmm@gmail.com

Datum: zaterdag 15 december 2018, 14.00-17.00 uur (met theepauze)

Plaats: Van Alphenstraat 2, Voorburg, vlakbij Station Laan van NOI (Voorburgse kant). Aanbellen bij de bovenste bel: Yin Yang Balance

Kleding: draag kleding waarin je vrij kunt bewegen, dansen, spelen

Schoeisel: blote voeten, sokken of soepele (binnen)schoenen

Kosten: Dana (vrijwillige bijdrage) is welkom. Richtprijs? Minimaal 20 Euro

Dreamel Moving & Mind: ervaren via Beweging, Dans en Spel

Docent: Pauline Memelink

Met vragen of voor informatie, neem contact op via:

+31 (0)6 - 24 23 56 24 | dreamelmm@gmail.com

www.dreamel.nl | www.facebook.com/dreamelmovingmind

Betaling kan via bankrek.nr.: NL 23 TRIO 0338 5710 43

